

DOMINIQUE COJAN ET JEAN-ERIC FRAY



+33 6 80 66 02 74

3, le Grand Chaumont
89110 Chassy

lahuppemessagere@gmail.com

septembre 2019

A propos des auteurs



Jean-Éric Fray

Après une carrière de distributeur de roches ornementales, Jean-Éric Fray s'est spécialisé dans l'accompagnement d'organisations pour lesquelles l'engagement est le moteur de la réussite. Installé dans l'Yonne, il dirige un cabinet d'Écrivain-Conseil® et aide à la rédaction de récits de vie (www.cabinetfray.fr).

Dominique Cojan

Une expérience riche et variée dans la direction d'entreprises à taille humaine a suscité chez Dominique COJAN le désir d'accompagner les personnes dans leur recherche de confiance en soi, d'acceptation des différences et d'équilibre de vie. Dominique se dit humaniste et naturellement passionné par le partage des émotions positives.



Œuvre présentée

Mémoires heureuses dans les terres de l'Yonne



Nos parents disparus, nous avons constaté avec regret en savoir trop peu sur leurs joies et leurs bonheurs vécus. Nous avons interrogé des personnes afin de savoir si notre situation était unique et avons été surpris d'entendre ces mêmes constats.

Combien de souvenirs riches d'aventures cocasses et d'histoires rigolotes sont alors perdus !

Pour réparer ce manque, nous sommes allés à la rencontre des personnes âgées chez elles, dans les clubs, les Ehpad, afin de les inviter à parler de leurs moments de bonheur, de nous raconter leurs vies à travers le prisme de la joie. Au fil des rencontres, nous avons vu des visages s'illuminer et entendu des histoires magnifiques. Nous avons alors décidé de les partager.